



**МФСОО**



Утверждаю:

Президент

МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

Виновьева

2016

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении УТС по художественной гимнастике**  
**3 - 9 января 2017г., г. Красноярск**

**1. Цели и задачи:**

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

**2. Сроки и место проведения:**

УТС проводится в г. Красноярске, пр. имени газеты «Красноярский рабочий», 145, Дом спорта «Спартак» с 3 по 9 января 2017г. Заезд спортсменок на сборы - 3 января 2017 года, отъезд - 8 января 2017 года после 19:00, либо 9 января в течение дня.

**3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных УТС осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника УТС.

#### **4. Руководство УТС:**

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Юлия Дьяченко** - мастер спорта России, главный тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

#### **5. Программа УТС:**

3 января – день заезда

4 января - с 9.00 первая тренировка;

День отъезда – 9 января в течение дня;

##### **В программу УТС включены:**

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- О.Ф.П.
- С.Ф.П.
- Акробатика
- Урок танцев

**Все тренеры обязаны присутствовать на всех учебных занятиях и участвовать в тренировочном процессе.**

#### **Участники УТС:**

На УТС приглашаются гимнастки с 2000 по 2012 г. р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

#### **6. Специальные требования к участникам УТС:**

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице УТС необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)

- Предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личных произвольных упражнений

#### **7. Расходы по проведению УТС:**

**Стоимость сбора - 15 000 рублей.**

**Стоимость сбора для членов МФСОО «НОВАЯ ЛИГА» -10 000 рублей.**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению УТС несут командирующие организации.

Проживание: Гостиничный комплекс «Огни Енисея», ул.Дубровинского, д.80, (500 рублей сутки, завтрак 100 рублей, ужин 200 рублей)

#### **8. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:**

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

#### **9. Условия подачи заявок:**

Для участия в УТС заявки принимаются до 26.12.2016г. Дополнительную информацию можно получить по электронной почте [hg\\_yulia@mail.ru](mailto:hg_yulia@mail.ru) Дьяченко Юлия (+7 913 532 50 04)

По встрече команд Дьяченко Юлия (+7 913 532 50 04)

**Данное положение является официальным вызовом на УТС.**