



УТВЕРЖДАЮ
Президент
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

М.В.Зиновьева
28 октября 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ **о проведении Тренировочных мероприятий (УТС)** **по художественной гимнастике**

1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения:

ТМ (УТС) проводятся с 07 по 22 июня 2020г. в Центре спортивной подготовки «Горная Саланга» / www.salanga.ru
Заезд спортсменок на ТМ (УТС) - 7 июня 2020г. (во второй половине дня),
Отъезд - 22 июня 2020г. (в первой половине дня).

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Тренировочные мероприятия (УТС) проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при

условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных УТС осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастных случаев, который предоставляется до начала ТМ (УТС).

4. Руководство:

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

!!! Тренерский состав ТМ (УТС) будет сформирован к началу занятий!!!

5. Программа:

В программу ТМ (УТС) включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе!

6. Участники ТМ (УТС):

На ТМ (УТС) приглашаются гимнастки с 2001 по 2014гг. р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

7. Специальные требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные произвольных упражнений

8. Расходы по проведению:

Для членов МФСОО «Новая Лига» стоимость смены - 20 000 рублей.
Для остальных участниц стоимость смены – 25 000 рублей.

Проживание гимнасток в 3-х, 4-х местных номерах + питание – 2 000 рублей с человека в сутки, проживание тренеров в 2-х местных номерах + питание – 2 300 рублей с человека в сутки.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению ТМ (УТС) несут командирующие организации.

9. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

10. Условия подачи заявок:

Для участия в ТМ (УТС) заявки принимаются до 15.05.2020г. на электронный адрес: hg_yulia@mail.ru Дьяченко Юлия, тел. 8 913 532 50 04.

**Данное положение является официальным вызовом на ТМ (УТС).
Количество участниц ТМ (УТС) ограничено.**

Билеты покупайте заранее!!!