



УТВЕРЖДАЮ
Президент
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»



М.В.Зиновьева
28 октября 2019г.

П О Л О Ж Е Н И Е **о проведении Тренировочных мероприятий (УТС)** **по художественной гимнастике**

1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения ТМ (УТС):

ТМ (УТС) проводятся в г. Красноярске по адресу: ул. Мужества, 10, 3 этаж.

Сроки: с 5 по 13 января 2020г.

Заезд спортсменок - 5 января 2020г.,

Отъезд - 13 января 2020г.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на

обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в данных ТМ (УТС) осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастного случая, который предоставляется до начала ТМ (УТС).

4. Руководство ТМ (УТС):

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

!!! Тренерский состав сборов будет сформирован к началу занятий!!!

5. Программа ТМ (УТС):

5 января - день приезда.

6 - 12 января с 10.00 первая тренировка.

13 января - день отъезда.

В программу ТМ (УТС) включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.

6. Участники ТМ (УТС):

На ТМ (УТС) приглашаются гимнастки с 2001 по 2015г.г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

7. Специальные требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные произвольных упражнений

8. Расходы по проведению ТМ (УТС):

Стоимость сборов - 20000 рублей.

Стоимость сборов для членов МФСОО «Новая Лига» - 15000 рублей.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению ТМ (УТС) несут командирующие организации.

9. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

10. Условия подачи заявок:

Для участия в ТМ (УТС) заявки принимаются до 26.12.2019г. по электронной почте hg_yulia@mail.ru Дьяченко Юлия 8 913 532 50 04,

По проживанию обращайтесь к Наталье Дёмкиной по тел. 8 903 920 2511, aisedoraclub-2010@mail.ru

По трансферу обращайтесь к Татьяне Зберовской по тел. 8 903 924 2825,
nyashechka@mail.ru

Данное положение является официальным вызовом на ТМ (УТС)