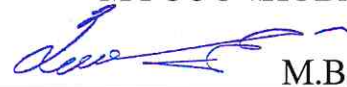




МФСОО

УТВЕРЖДАЮ
Президент
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»


М.В.Зиновьева
12.09.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Тренировочного мероприятия по художественной гимнастике

1. Цели и задачи

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения ТМ

ТМ проводится по адресу: г. Красноярск, ул. Мужества, 10, Школа гимнастики.
Сроки проведения: 3 - 10 января 2022 г.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в данных ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастного случая, который предоставляется до начала ТМ.

Все ИНОГОРОДНИЕ гимнастки, тренеры, спортивный судья, представители команд должны предоставить РЕЗУЛЬТАТ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (ПЦР тест) на COVID-19)! Анализ должен быть сдан не ранее, чем за 3 суток до начала сбора.

4. Руководство ТМ

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»,
- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»,
- **Юлия Дьяченко** - мастер спорта, главный тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА».

Тренерский состав:

-**Екатерина Галкина** – заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике, призер чемпионатов мира и Европы, Европейских и Всемирных игр, финалистка олимпийских игр 2016 г. в Рио-де-Жанейро.

- **Анна Карелина** - фитнес-директор фитнес центра «Excellent», балетмейстер, хореограф, постановщик концертных проектов, постановщик гала-концерта Всероссийских соревнований «Весенний кубок».

Окончательный тренерский состав будет сформирован к 25.12.2021 г.

5. Программа ТМ

День приезда 3 января 2022г. в течение дня.

4-10 января 2022г. тренировочное мероприятие. Начало первой тренировки в 10.00.

Отъезд возможен 10 января 2022г. после 18.00 или 11 января 2022г. в течение дня.

В программу ТМ включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.

6. Участники ТМ

На ТМ приглашаются гимнастки субъектов Российской Федерации из спортивных школ, клубов и других организаций, возраст которых 2016г.р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

7. Специальные требования к участникам

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнесзанятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные произвольных упражнений

8. Требования по организации и проведению ТМ в условия сохранения рисков распространения COVID-19

ТМ проводится с обязательным соблюдением:

- Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0183-20 "Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 мая 2020 г.)

- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (далее - Регламент) разработан на основании положений Федерального закона от 07.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 г. N 15 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении ТМ в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

9. Расходы по проведению ТМ

Стоимость сборов для членов МФСОО «Новая Лига» - 20000 рублей.

Стоимость сборов для гимнасток, не являющихся членами МФСОО «Новая лига» - 28000 рублей.

10. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

10. Условия подачи заявок:

Для участия в ТМ заявки подаются до 20.12.2021г. на электронную почту newliga@inbox.ru, тел 89835063433.

Оргвопросы: Юлия Дьяченко 89135325004.

Данное положение является официальным вызовом на ТМ.