



УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

М.В.Зиновьева  
2022г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Тренировочных мероприятий МФСОО «Новая Лига»  
по художественной гимнастике  
январь 2023г.

### 1. Тренировочное мероприятие 1

#### 1.1. Цели и задачи

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

#### 1.2. Сроки и место проведения

ТМ проводится 5-11 января 2023г. по адресу: г. Красноярск, ул. Дмитрия Мартынова, 12, Школа гимнастики.

#### 1.3. Программа

День приезда 5 января 2023г. в течение дня. 6-11 января 2023г. тренировочное мероприятие. Начало первой тренировки в 9.00. Отъезд возможен 11 января 2023г. после 18.00 или 12 января 2023г. в течение дня. В программу ТМ включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.

#### 1.4. Участники ТМ

На ТМ приглашаются гимнастки субъектов Российской Федерации из спортивных школ, клубов и других организаций. Возраст - 2017 г.р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Участие в данном ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастного случая, который предоставляется до начала ТМ.

#### 1.5 Расходы по проведению ТМ

Стоимость сборов для членов МФСОО «Новая Лига» - 20000 рублей.

Стоимость сборов для гимнасток, не являющихся членами МФСОО «Новая Лига» - 25000 рублей.

Оплата за питание не входит в стоимость сборов.

### 2. Тренировочное мероприятие 2

#### 2.1. Цели и задачи

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток;
- Корректировка программ с учетом нововведений в правилах по виду спорта художественная гимнастика;
- Индивидуальная работа над личной программой под руководством старших тренеров МФСОО «Новая Лига».

#### 2.2. Сроки и место проведения

ТМ проводится 5-11 января 2023г. по адресу: г. Красноярск, ул. Дмитрия Мартынова, 12, Школа гимнастики.

#### 2.3. Программа

День приезда 5 января 2023г. в течение дня. 6-11 января 2023г. тренировочное мероприятие. Начало первой тренировки в 12.00. Отъезд возможен 11 января 2023г. после 18.00 или 12 января 2023г. в течение дня. **В программу ТМ включены:**

- Хореография
- Разминка
- Корректировка и отработка личной программы и групповых упражнений.

**Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.**

#### 2.4. Участники ТМ

На ТМ приглашаются гимнастки, состоящие в МФСОО «Новая Лига»:

- 2010-2012гг.р., вошедшие в первую 6-ку, и гимнастки 2013-2014гг.р., вошедшие в первую 3-ку, в **индивидуальной программе** по итогам спортивных соревнований «Звездный старт» сентябрь 2022г., г. Красноярск и «ЮНИ CUP» ноябрь 2022г., г. Красноярск.
- 2008-2012гг.р., занявшие 1-2 места в **групповых упражнениях** по итогам спортивных соревнований «Звездный старт» сентябрь 2022г., г. Красноярск и «ЮНИ CUP» ноябрь 2022г., г. Красноярск.

Участие в данном ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастного случая, который предоставляется до начала ТМ.

### **2.5. Расходы по проведению ТМ**

**Стоимость сборов для членов МФСОО «Новая Лига» - 25000 рублей.  
Оплата за питание не входит в стоимость сборов.**

### **3. Руководство ТМ**

- **Мария Зиновьева** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»,
- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»,
- **Юлия Дьяченко** - мастер спорта по художественной гимнастике, главный тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА».

### **4.Тренерский состав**

В настоящее время ведутся переговоры с ведущими тренерами и хореографами России. Окончательный тренерский состав будет сформирован и объявлен позже.

### **5. Обеспечение безопасности участников**

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

### **6. Специальные требования к участникам**

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Все гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные и групповых упражнений

### **7. Требования по организации и проведению ТМ в условия сохранения рисков распространения COVID-19**

**ТМ проводится с обязательным соблюдением:**

- Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0183-20 "Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 мая 2020 г.)
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (далее - Регламент) разработан на основании положений Федерального закона от 07.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 г. N 15 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении ТМ в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

### **8. Условия подачи заявок**

Для участия в ТМ заявки подаются до 20.12.2022г. на электронную почту [pew-liga@inbox.ru](mailto:pew-liga@inbox.ru), Нина Липина, тел. 89835063433,  
Наталья Дёмкина тел. 89039202511,  
Проживание, трансфер: Татьяна Зберовская, тел.89039242825,  
Оргвопросы: Юлия Дьяченко 89135325004.

**Данное положение является официальным вызовом на ТМ.**