



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПО СОДЕЙСТВИЮ РАЗВИТИЮ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ «НОВАЯ ЛИГА»

УТВЕРЖДАЮ

Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

М.В. Зиновьева

18 февраля 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочного мероприятия
по художественной гимнастике (УТМ),
организованного МФСОО «Новая Лига»

1. Цели и задачи УТМ:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мышления, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепление спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения:

Учебно-тренировочное мероприятие проводится в Центре спортивной подготовки «Горная Саланга» / www.salanga.ru

1 смена - 09-18.07.2024г. (9 июля - день приезда, 18 июля - день отъезда)

2 смена - 18-27.07.2024 г. (18 июля - день приезда, 27 июля - день отъезда)

3. Обеспечение безопасности участников:

Учебно-тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данном УТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастных случаев, который предоставляется до начала УТМ.



I СМЕНА

1. Тренерский состав:

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ Лига»
- **Юлия Дьяченко** - Мастер спорта по художественной гимнастике, главный тренер МФСОО «Новая Лига»
- **Кристина Телятникова** - Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, двукратная чемпионка Европы в групповых упражнениях, призер Чемпионатов России, серебрянный и бронзовый призер международных университетских игр 2023
- **Дарья Приданикова** - Мастер спорта международного класса, победитель и призер первенства России, международных и всероссийских соревнований, Российско-китайских игр, Спартакиады учащихся, абсолютная чемпионка международного фестиваля студенческого спорта
- **Ангелина Штакова** - Заслуженный мастер спорта, серебрянный призер Олимпийских Игр в Токио 2020, трехкратная чемпионка Мира, трехкратная чемпионка Европы по художественной гимнастике
- **Екатерина Георгиевна Сергеева** - Заслуженный тренер Российской Федерации, хореограф
- **Елена Романенко** - ведущий хореограф отделения художественной и эстетической гимнастики Краевой спортивной школы

2. Программа:

В программу УТМ включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика

Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе!

3. Участники:

На УТМ приглашаются гимнастки 2017 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

4. Специальные требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПО СОДЕЙСТВИЮ РАЗВИТИЮ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ «НОВАЯ ЛИГА»**

II СМЕНА

I. Тренерский состав II смены:

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «Новая Лига»
- **Юлия Дьяченко** - Мастер спорта, главный тренер МФСОО «Новая Лига»
- **Алина Перфильева** - Мастер спорта международного класса, Член сборной команды России, Чемпионка Кубка России 2023 года, четырёхкратная абсолютная победительница Чемпионата Сибирского федерального округа, чемпионка Международных соревнований по художественной гимнастике «II Этап Кубка Сильнейших-2023» и «III Этап Кубка Сильнейших-2023», многократная победительница и призер Всероссийских и Международных соревнований
- **Кристина Телятникова** - Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, двукратная чемпионка Европы в групповых упражнениях, призер Чемпионатов России, серебрянный и бронзовый призер Международных Университетских Игр 2023 года
- **Ангелина Штакова** - Заслуженный мастер спорта, серебрянный призер Олимпийских Игр в Токио 2020, трехкратная чемпионка Мира, трехкратная чемпионка Европы по художественной гимнастике
- **Наталья Симашкевич** - Мастер спорта СССР по художественной гимнастике, призер Первенства СССР, тренер - преподаватель высшей категории, первый тренер Светланы Путинцевой - Мастера спорта международного класса, Чемпионки Мира по художественной гимнастике и Владиславы Николаенко - Мастера спорта международного класса, члена сборной команды России, победителя Международных соревнований по художественной гимнастике «II Этап Кубка Сильнейших-2023»
- **Екатерина Георгиевна Сергеева** - Заслуженный тренер Российской Федерации, хореограф
- **Елена Романенко** - ведущий хореограф отделения художественной и эстетической гимнастики Краевой спортивной школы

2.Программа:

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ II СМЕНЫ –

ОТРАБОТКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В МАЛЫХ ГРУППАХ (НЕ БОЛЕЕ 7-8 ЧЕЛОВЕК В ГРУППЕ)

В программу УТМ смены также включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- Акробатика
- ОФП
- СФП



3. Участники:

На УТМ приглашаются гимнастки 2017 г.р. и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

А также, на каждую организацию будут высланы индивидуальные вызовы с поименным составом спортсменок, отобранных по рейтингу их выступлений на соревнованиях МФСОО «Новая Лига» до 10 апреля 2024 г.

4. Специальные требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий (узкую, широкую)
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Гимнастическую форму
- Музыка личных произвольных упражнений
- Бутылка для воды

ВНИМАНИЕ! Все личные вещи и предметы должны быть подписаны!

5. Расходы по проведению и участию:

Для членов МФСОО «Новая Лига» стоимость участия в УТМ II смены составляет **38 000 рублей.**

Для остальных участниц стоимость участия в УТМ II смены составляет **45 000 рублей.**

Оплата за:

- Проживание гимнасток: в 2-х, 3-хместных номерах + 3-х разовое питание составляет 3500 рублей в сутки с человека.

- Пансион для тренеров: проживание Альпийская деревня + 3-х разовое питание составляет 4100 рублей в сутки с человека.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и сопровождающих лиц, за участие в УТМ - несут командирующие организации.

Оплату за проживание производится на счет МФСОО «Новая Лига». Чеки об оплате отправлять на электронную почту new-liga@inbox.ru.

Возврат предварительной оплаты за проживание возможен только при предъявлении медицинской справки о невозможности гимнастки участвовать на УТМ.

Оплата за участие в УТМ производится на месте в день приезда.



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ПО СОДЕЙСТВИЮ РАЗВИТИЮ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ «НОВАЯ ЛИГА»**

6. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия - оплачиваются дополнительно.

7. Регистрация участников УТМ II смены:

До 27 июня 2024г. открыта ссылка на анкету для регистрации и подачи заявки на участие в УТМ - 2: <https://forms.gle/1cjX7ZW3EkatRV9cA>

Данное положение является официальным вызовом на УТМ.

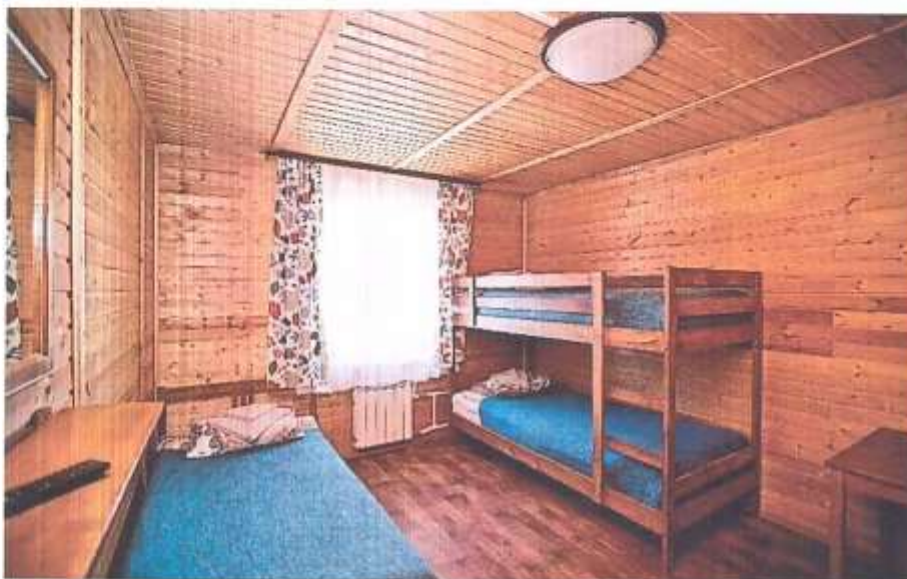
Количество участниц ограничено.

Билеты покупайте заранее!

4-х местный номер:



3-х местный номер:



Очень уютные номера, каждый оборудован удобными кроватями, мебелью и санузлом с ванной.