



УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

\_\_\_\_\_ М.В.Зиновьева  
16 марта 2021г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о проведении Тренировочных мероприятий (ТМ)**  
**по художественной гимнастике**

**1.Цели и задачи:**

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

**2. Сроки и место проведения:**

Тренировочное мероприятие проводится с 3 по 9 мая 2021г.  
По адресу: г. Иркутск ул. Байкальская 267, СК «Байкал-Арена»  
Заезд спортсменов на ТМ - 2 мая 2021г.  
Отъезд – 9 мая (вторая половина) 2021г.

### **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастных случаев, который предоставляется до начала ТМ.

### **4. Тренерский состав:**

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Юлия Дьяченко** – Тренер-преподаватель I категории, главный тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Эсмиральда Мамедова** – солистка балета Астраханского театра оперы и балета (стаж работы артисткой 36 лет), с 2013 г., педагог-репетитор.
- **Анна Карелина** – художественный руководитель танцевальной студии и балета «MAKS Dance».

**Для участниц ТМ будет проходить МК под руководством заслуженного тренера России Анны Вячеславовны Дьяченко (Шумиловой)**

### **5. Программа:**

**В программу ТМ включены:**

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

**Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.**

## **6. Участники ТМ:**

На ТМ приглашаются гимнастки с 2001 по 2014гг. р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## **7. Специальные требования к участникам:**

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыку личных произвольных упражнений

## **8. Расходы по проведению:**

**Для членов МФСОО «Новая Лига» стоимость ТМ - 23 000 рублей.  
Для остальных участниц стоимость ТМ – 30 000 рублей.**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению ТМ несут командирующие организации.

## **9. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:**

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

## **10. Условия подачи заявок:**

Для участия в ТМ заявки принимаются до 15.04.2021г. на электронный адрес: [ulyashmidt74@gmail.com](mailto:ulyashmidt74@gmail.com)

**Данное положение является официальным вызовом на ТМ.**