



УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

\_\_\_\_\_ М.В.Зиновьева  
\_\_\_\_\_ 2021г.

## **П О Л О Ж Е Н И Е** **о проведении Тренировочных мероприятий (ТМ)** **по художественной гимнастике**

### **1. Цели и задачи:**

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

### **2. Сроки и место проведения:**

Тренировочное мероприятие проводится г.Анапа, п. Витязево, Горный переулок, д.2, пансионат «Золотая линия».

1 смена – 01-10.06.2021г. (01.06 день приезда, 10.06 день отъезда)

2 смена – 10-19.06.2021 г. (10.06 день приезда, 19.06 день отъезда)

### **3. Обеспечение безопасности участников:**

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при

условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастных случаев, который предоставляется до начала ТМ.

#### **4. Тренерский состав:**

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Юлия Дьяченко** – Мастер спорта, главный тренер МФСОО «Новая лига»

**!!! Тренерский состав ТМ будет сформирован к началу занятий!!!**

**В рамках ТМ пройдет мастер-класс под руководством Александра Буклова – Мастер спорта, трехкратный чемпион мира, член исполкома Всероссийской федерации художественной гимнастики.**

#### **5. Программа:**

**В программу ТМ включены:**

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

**Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе!**

#### **6. Участники ТМ:**

На ТМ приглашаются гимнастки с 2001 г.р. и младше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

#### **7. Специальные требования к участникам:**

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой, **результат лабораторного исследования (ПЦР тест) на COVID-19!!!** Анализ должен быть сделан не ранее, чем за ТРОЕ суток до начало ТМ.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные произвольных упражнений

#### **8. Расходы по проведению:**

**Для членов МФСОО «Новая Лига» стоимость смены - 23 000 рублей.  
Для остальных участниц стоимость смены – 28 000 рублей.**

**Если на две смены для членов МФСОО «Новая лига» - 36 000 рублей, для остальных участниц – 46 000 рублей.**

В стоимость сборов входит:

- 3-х разовые тренировки
- Два помоста 14x14, зал хореографии, бассейн
- Каждый участник ТМ получает подарок в конце сборов
- Вечерняя анимация с вручением призов и подарков.
- Каждый день бутылка 0,5 воды каждому участнику сборов
- Кинотеатр

Проживание гимнасток в 2-х, 3-х местных номерах + 3-х разовое питание – 2 100 рублей с человека в сутки

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению ТМ несут командирующие организации.

Оплату за проживание производится на счет МФСОО «Новой лиги». Чеки об оплате отправлять на электронную почту [new-liga@inbox.ru](mailto:new-liga@inbox.ru).

Возврат предварительной оплаты за проживание возможен только при предъявлении медицинской справки о невозможности гимнастки присутствовать на ТМ.

Оплата за ТМ производится на месте в день приезда.

#### **9. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:**

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

#### **10. Условия подачи заявок:**

Для участия в ТМ заявки принимаются до 15.05.2020г. на электронный адрес: [new-liga@inbox.ru](mailto:new-liga@inbox.ru)

**Данное положение является официальным вызовом на ТМ.  
Количество участниц ТМ ограничено.**

**Билеты покупайте заранее!!!**

Спортивно-оздоровительный комплекс расположен в живописном уголке Черноморского побережья на небольшой возвышенности, откуда открывается потрясающий панорамный вид на Черное море, окрестности курортного поселка Витязево и города-курорта Анапы. Территория пансионата – 1,5 гектара. Ближайший ж/д вокзал и аэропорт г. Анапа 7-10 км.

**Целевое назначение центра:** санаторно-оздоровительные программы, реабилитационные программы для инвалидов, проведение фестивальных и творческих программ, соревнований, спортивных сборов по направлениям: *единоборства, танцы различных направлений, мини-футбол, футбол, волейбол, баскетбол, большой теннис, бадминтон, настольный теннис, гимнастика спортивная и художественная, легкая атлетика.*

## ПРОЖИВАНИЕ

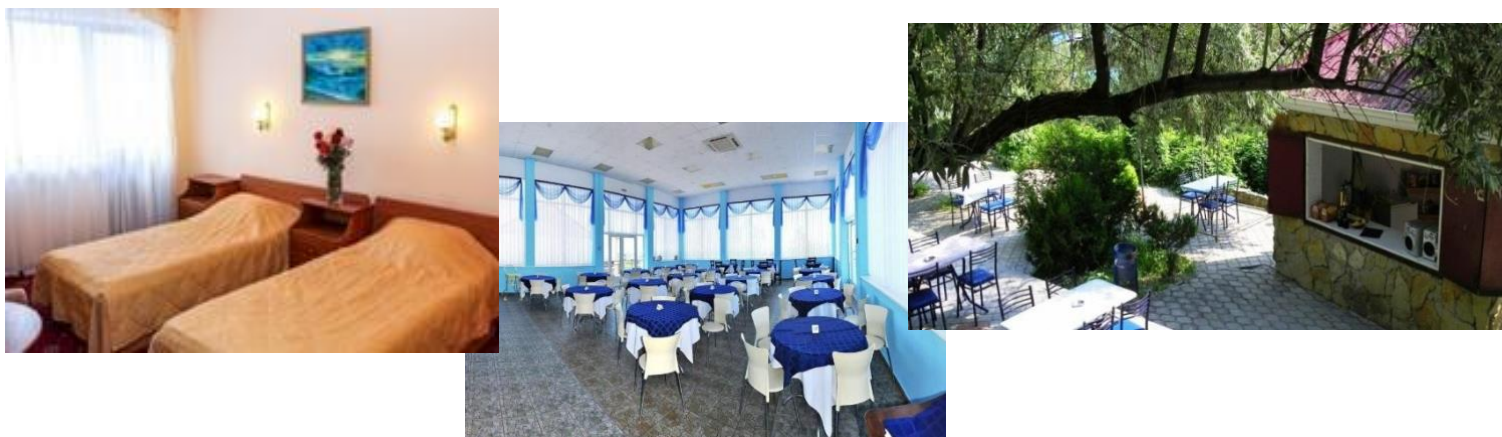
Два капитальных жилых корпуса (2-х 4-х этажные) на 140 человек, административное здание, служба приема и размещения, столовая. Стойка регистрации работает круглосуточно. Территория пансионата огорожена, есть охрана, видеонаблюдение.

Пансионат предлагает для отдыха 1-2 комнатных номера различных категорий. Все номера оснащены санузлом, душевой кабиной, телефоном, телевизором, холодильником, системой кондиционирования воздуха. Во многих номерах есть балконы с прекрасным видом на море. Горячая, холодная вода круглосуточно.



## ПИТАНИЕ

3-х разовое комплексное питание с выбором, диетическое питание, завтраки, заказное меню, бар, десерты, горячая выпечка собственного производства.





## ИНФРАСТРУКТУРА

На территории пансионата находится кафе, где можно провести вечер и насладиться блюдами заказного меню или просто выпить чашечку вкусного кофе, для детей есть молочные коктейли, мороженое, соки, выпечка.



Пансионат расположен в 600 м. от пляжа, доставка на пляж отдыхающих осуществляется на комфортабельном автобусе (услуга бесплатная), несмотря на то, что спуск к морю пролегает по зеленой тенистой аллее и занимает всего 7-10 минут неспешным шагом. Отличный пляж с широкой песчаной линией.

Принять солнечные ванны можно как на пляже, так и у двух бассейнов.. Для удобного отдыха имеются шезлонги и зонтики. На базе пансионата имеется оборудованный медицинский пост с медицинской аптечкой. Спортивный зал 37x18 м.

имеются шезлонги и зонтики. На базе пансионата имеется оборудованный медицинский пост с медицинской аптечкой. Спортивный зал 37x18 м.

Для гостей пансионата предлагается тренажерный зал, оздоровительные процедуры в фитобочке, фитнес зал, фитобар, озono- и ароматерапия.

