



УТВЕРЖДАЮ
Президент
МФСО «НОВАЯ ЛИГА»



М.В.Зиновьева

14 июля 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочного мероприятия (УТМ)
по художественной гимнастике, организованное МФСО «Новая Лига»

1. Цели и задачи:

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

2. Сроки и место проведения:

Учебно-тренировочное мероприятие проводится в Центре спортивной подготовки «Горная Саланга» / www.salanga.ru
1 смена – 05-14.07.2023г. (5 июля - день приезда, 14 июля - день отъезда)
2 смена – 14-23.07.2023 г. (14 июля - день приезда, 23 июля – день отъезда)

3. Обеспечение безопасности участников:

Учебно-тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при

условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данного УТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастных случаев, который предоставляется до начала УТМ.

4. Тренерский состав:

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Мария Зиповьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, Президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»
- **Юлия Дьяченко** – Мастер спорта, главный тренер МФСОО «Новая лига»
- **Анна Страшко** – Мастер спорта России, член сборной команды России, победительница всероссийских и международных турниров
- **Анна Соколова** - Мастер спорта международного класса, член сборной команды России, победительница всероссийских и международных турниров
- **Никита Брагин** – направление Хип Хоп, Паппинг, Хаус, призер Кубка и чемпионата ЮФО, финалист кубка и чемпионата России (г.Астрахань)
- **Екатерина Савелова** – Хореограф первой категории центра художественной гимнастики «Жемчужина» (г.Санкт-Петербург)

!!! Тренерский состав ТМ будет сформирован к началу занятий!!!

5. Программа:

В программу УТМ включены:

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе!

6. Участники:

На УТМ приглашаются гимнастки 2001 г.р. и младше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

7. Специальные требования к участникам:

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.

Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки
- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личные произвольных упражнений

8. Расходы по проведению:

Для членов МФСОО «Новая Лига» стоимость смены - 23 000 рублей. Для остальных участниц стоимость смены – 30 000 рублей.

Если на две смены для членов МФСОО «Новая лига» - 40 000 рублей, для остальных участниц – 55 000 рублей.

Проживание гимнасток в 2-х, 3-хместных номерах + 3-хразовое питание – 2850 рублей с человека в сутки.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению УТМнесут командирующие организации.

Оплату за проживание производится на счет МФСОО «Новая Лига». Чеки об оплате отправлять на электронную почту new-liga@inbox.ru.

Возврат предварительной оплаты за проживание возможен только при предъявлении медицинской справки о невозможности гимнастки присутствовать на УТМ.

Оплата за УТМ производится на месте в день приезда.

9.Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах:

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно)

10. Условия подачи заявок:

Для участия в УТМ заявки принимаются до 01.06.2023г. на электронный адрес: new-liga@inbox.ru

Данное положение является официальным вызовом на УТМ. Количество участниц ограничено.

Билеты покупайте заранее!!!

План-схемы курорта:

Спортивная деревня:



3-х местный номер:



Каждый номер оборудован удобными кроватями, мебелью и санузлом с ванной.