



УТВЕРЖДАЮ  
Президент  
МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»

М.В.Зиновьева  
2 декабря 2020г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Тренировочного мероприятия по художественной гимнастике

### 1. Цели и задачи

- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей, музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- Выявления талантливых, перспективных гимнасток.

### 2. Сроки и место проведения ТМ

ТМ проводится по адресу: г. Красноярск, ул. Мужества, 10, Школа гимнастики.  
Сроки проведения: 3 - 8 января 2021г.

### 3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участие в данных ТМ осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья каждой спортсменки от несчастного случая, который предоставляется до начала ТМ.

**Все ИНОГОРОДНИЕ гимнастки, тренеры, спортивные судьи, представители команд должны предоставить РЕЗУЛЬТАТ ЛАБОРАТОРНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ (ПЦР тест) на COVID-19! Анализ должен быть сдан не ранее, чем за 3 суток до начала сбора.**

### 4. Руководство ТМ

- **Елена Шаламова** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, старший тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»,
- **Мария Зиновьева (Нетёсова)** - Заслуженный мастер спорта, чемпионка Мира и Европы, Олимпийская чемпионка по художественной гимнастике в групповых упражнениях Игр в Сиднее, президент МФСОО «НОВАЯ ЛИГА»,
- **Юлия Дьяченко** - мастер спорта, главный тренер МФСОО «НОВАЯ ЛИГА».

**Тренерский состав:** Список тренеров и хореографов будет сформирован к 25.12.2020г.

## 5. Программа ТМ

День приезда 2 января 2021г. в течение дня или 3 января 2021г. до 13.00.  
 3 января 2021г. начало первой тренировки в 13.00.  
 4 - 8 января 2021г. начало первой тренировки в 10.00.  
 Отъезд возможен 8 января 2021г. после 20.00 или 9 января 2021г. в течение дня.

**В программу ТМ включены:**

- Хореография
- Растяжка
- Разминка
- ОФП
- СФП
- Акробатика
- Уроки танцев

**Все тренеры обязаны присутствовать на всех тренировках и участвовать в тренировочном процессе.**

## 6. Участники ТМ

На ТМ приглашаются гимнастки субъектов Российской Федерации из спортивных школ, клубов и других организаций, возраст которых 2016г.р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

## 7. Специальные требования к участникам

Гимнастки должны иметь при себе свидетельство о рождении, медицинский полис и медицинскую справку, заверяющую о том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой.  
 Каждой участнице необходимо иметь:

- Утяжелители
- Резину для фитнес занятий
- Кроссовки

- Наколенники
- 3 теннисных мяча (большой теннис)
- Гимнастические предметы для занятий художественной гимнастикой
- Гимнастическую форму
- Музыка личных произвольных упражнений

## **8. Требования по организации и проведению ТМ в условия сохранения рисков распространения COVID-19**

### **ТМ проводится с обязательным соблюдением:**

- Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0183-20 “Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)” (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 мая 2020 г.)
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (далее - Регламент) разработан на основании положений Федерального закона от 07.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", Федерального закона от 30.03.1999 N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", Федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 г. N 15 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" и направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении ТМ в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

## **9. Расходы по проведению ТМ**

**Стоимость сборов для гимнасток - 25000 рублей.**

**Стоимость сборов для членов МФСОО «Новая Лига» - 15000 рублей.**

## **10. Дополнительные услуги, предоставляемые на сборах**

Постановка индивидуальных и групповых упражнений, индивидуальные занятия (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно).

### **10. Условия подачи заявок:**

Для участия в ТМ заявки подаются до 20.12.2020г. Дёмкиной Наталье на электронную почту sekretar1@mail.ru, тел 89039202511.

Оргвопросы: Юлия Дьяченко 89135325004.

**Данное положение является официальным вызовом на ТМ.**

